

E-MAGAZINE

INVESTEREN IN EXCELLEREN

JAN HOOGENHOUT
COACHING—ADVIES—TRAINING
WWW.JANHOOGENHOUT.NL



Excelleren als gevolg van inspireren

'I have a dream' is niet voorbehouden aan een kleine groep bijzondere mensen. Iedereen wordt geïnspireerd door een eigen toekomstvisie. Die inspiratie hoeft niet je volledige carrière dezelfde te blijven. Er kunnen momenten zijn waarop je je afvraagt of een nieuwe uitdaging nodig is om weer te excelleren in je werk.

Je hele leven met volle plezier en toenemende kwaliteit hetzelfde werk doen is niet iedereen gegeven. De kans dat je in de loop van je carrière de wens voelt om verandering van werk te zoeken is reëel. De kans dat dat gevoel ook gevolgd wordt door daadwerkelijke verandering is kleiner. Er zijn allerlei redenen om de zekerheid van een vertrouwd bestaan boven de onzekerheid van een verandering te stellen.

Verandering leidt niet per definitie tot meer succes en groter geluk. Dat geldt ook voor het afwijzen van verandering vanwege financiële en maatschappelijke onzekerheid. Verlies van inspiratie veroorzaakt wel een groot risico. Ongeïnspireerde medewerkers voelen zich niet alleen zelf ongelukkiger, ze kunnen ook collega's en klanten een neerslachtig gevoel bezorgen of weerstand bij hen oproepen.

Vier jaar geleden verzuchtte een leraar tegen mij: "Vandaag zei een leerling: 'U doet mij zo denken aan mijn opa!' Wat voel ik mij nu ineens oud." Het was een goede aanleiding tot een inspirerend gesprek. Twee maanden terug werd hij bij zijn pensionering toegezongen door zijn laatste groep enthousiaste leerlingen.



Als je de fase in je leven doormaakt waarin je je afvraagt of je werk je nog inspireert, kan ik je helpen je antwoord te vinden.

Inspiratie en zelfvertrouwen bieden toekomst

Jaren geleden bezocht ik voor het eerst Archie Benjamin, directeur van de Mount View High School in de achterstandswijk Hannover Park in Kaapstad. Tijdens mijn bezoek werkte ik samen met zijn dochter, die na haar opleiding tot psycholoog op de school met ouders een team vormde dat getraumatiseerde leerlingen begeleidt. Ruim de helft van de tieners in Hannover Park gaat niet naar school. Ze hangen werkloos rond. Bedreigen en beroven leeftijdgenoten. Ze snuiven 'tik', een goedkope, gevaarlijke drug.

Kort na een vuurgevecht tussen deze jongeren en de oproerpolitie sprak ik zes leerlingen. Zij volgden het hoogste niveau voor hun examen. Vier kende ik al. Die had ik eerder gesproken vanwege hun traumatische ervaringen. Ze hadden geen zin meer in leren. "We krijgen toch nooit werk", zei een jongen. Het was even doodstil. Toen zei een klasgenoot: "Maar ik wil graag leren. Ik geloof echt dat ik wel werk ga vinden!" Twee jaar later haalde Amina haar propedeuse op de Medische Faculteit. Nu werkt zij als arts in haar oude woonwijk. Zij is mijn voorbeeld van een geïnspireerde en inspirerende jonge vrouw.



Aanbod

In 2013 biedt **Jan Hoogenhout coaching—advies—training** speciale tarieven bij de zoektocht naar nieuwe inspiratie in bestaand of nieuw werk. Meer informatie via **06-51.60.36.50** of **info@janhoogenhout.nl**.

Succesvol veranderen

Na een carrière als bestuurder had ze haar laatste opdracht succesvol afgerond: haar zorginstelling ging op in een fusie. Ze vroeg mij haar te helpen eenzelfde baan terug te vinden. Tijdens onze gesprekken bemerkte ze echter dat zo'n baan haar niet meer enthousiast maakte. Ze kon niet meteen vertellen wat haar weer kon inspireren. Wel dat ze patiënten meer betrokkenheid wilde bieden bij hun behandeling. Ze besloot patiënten in ziekenhuizen te gaan vragen wat op dat gebied kon worden verbeterd.

Ze stelde een enquête op. Haar onderzoek wees uit dat patiënten het vervelend vinden te moeten wachten tot hun verzorgers 'op visite' langs komen om informatie te geven en vragen te beantwoorden.

Een vriendin zag als computerprogrammeur mogelijkheden om het IT-netwerk van ziekenhuizen in te zetten voor directere communicatie via tablets. In België waren ziekenhuizen geïnteresseerd. Kort geleden vertelde ze mij dat hun bedrijf steeds succesvoller werd. Ze straalde weer van inspiratie.

© Het auteursrecht wordt nadrukkelijk voorbehouden. Het is verboden om zonder schriftelijke toestemming iets uit dit E-magazine te kopiëren of te publiceren.